

Beste meneer/mevrouw,
Middels deze nieuwsbrief van de Zorgcoöperatie Ameland informeren wij u over de ontwikkelingen van de maand januari.

In deze nieuwsbrief vindt u informatie over de webinar over autisme bij vrouwen en meisjes, het beeldbellen, de contributie, de hulpmiddelen, de werkgroepen en tot slot de openstaande vacatures.

AUTISME

Autisme komt minder vaak voor bij meisjes dan bij jongens en het lijkt ook minder vaak herkend te worden. Het ziet er bij meisjes en vrouwen anders uit.

Veel meisjes en vrouwen met autisme doen er ook alles aan om maar 'normaal' gevonden te worden. Ze gaan hun problemen camoufleren en zo valt het onderliggende autisme niet op. Het is belangrijk dat er meer aandacht komt voor hoe autisme er bij meisjes en vrouwen uitziet, zodat dit beter herkend wordt en passende behandeling en begeleiding ingezet kan worden.

In samenwerking met het Autisme Netwerk Fryslan (onderdeel van MEE-Fryslan) bieden wij een online cursus aan die op de bovenstaande punten ingaat. Op maandagavond 8 februari 2021 vindt de webinar over autisme bij meisjes en vrouwen plaats, met sprekers als dr. Els M.A. Blijd-Hoogewys, klinisch psycholoog en psychotherapeut en Drs. Marrit E. Buruma, orthopedagoog.

Heeft u interesse in dit webinar? Meldt u dan aan via de link op onze website (het is een herhaling van 9 november 2020).

BEELDBELLEN

Tegenwoordig kunt u via een computer of tablet beeldbellen. Zo belt u met iemand en kunt u de ander via een videoverbinding ook gelijk zien. Zou u het ook fijn vinden om met iemand te beeldbellen, ook als u niet de deur uit mag of kunt?

De Zonnebloem en de ZCA zijn als gevolg van corona gestart met een project om u daarbij te helpen. U hoeft zelf geen tablet te hebben, deze leent de Zonnebloem aan u uit. Het installeren en de uitleg hoe u met de tablet kunt beeldbellen wordt u duidelijk uitgelegd.

Lijkt u dit wat? Mail dan naar tinekekooiker1@gmail.com

CONTRIBUTIE

Vorig jaar zijn er door persoonlijke omstandigheden en de corona vrijwel geen activiteiten geweest van de ZCA. Dit was voor ons als bestuur een reden om de contributie voor 2020 niet te innen. Met de nieuwe bestuursleden staan er voor de komende tijd wel weer allerlei activiteiten en initiatieven te gebeuren, vandaar dat wij in de loop van 2021 de contributie weer gaan innen. Als u via een machtiging betaalt, krijgt u hier tijdig bericht van. - Penningmeester

HULPMIDDELEN

De hulpmiddelen die voorheen bij de huisartsen te verkrijgen waren, moeten nu via internet worden besteld. Dit is niet voor iedereen even gemakkelijk en hier krijgt de ZCA veel vragen over, van bezorgde ouderen maar ook zeker van bezorgde hulpverleners.

De ZCA zoekt uit of dit op Ameland ook anders geregeld kan worden. We hebben contact gezocht met het Zilveren Kruis (die heeft per 01-01-2021 De Friesland zorgverzekeraar overgenomen) en bij de nieuwe leverancier onze zorgen geuit. We zijn gestart met gesprekken met de hulpverleners die hier gebruik van maken (zoals thuiszorg en huisarts(en)) om te inventariseren waar de behoefte en noodzaak ligt. We zetten ons in om het bestellen van hulpmiddelen voor ouderen zo toegankelijk mogelijk te maken (samen staan we sterk!).

WERKGROEPEN

De ZCA is er voor alle Amelanders. We denken graag met u mee, zeker in deze coronatijd.

Tijdens het overleg met De Stelp hebben we gevraagd wat wij voor hen kunnen betekenen, mocht er een corona uitbraak ontstaan. Wij kunnen van toegevoegde waarde zijn met verpleegkundigen, verzorgende IG's en mensen die kunnen ondersteunen bij calamiteiten. Denk bijvoorbeeld aan het rondbrengen van eten, hulp in de keuken of bij de schoonmaak.

Het betreft de zogenaamde 'piekuren'. Dit betekent 's morgens en in de namiddag tot in de vooravond een aantal uur. De werkgroepen komen niet in contact met de coronapatiënten en het verpleegtechnisch en medisch handelen wordt gedaan door het personeel van de Stelp.

Voelt u ervoor om in een groep mee te draaien en heeft u de tijd en zin om anderen te ondersteunen? Nogmaals, het is niet de bedoeling om regulier bij te springen, maar in tijd van nood. Stuur een e-mail naar: angelackiewiet@hotmail.com

VACATURES

Tot slot hebben wij nog de volgende vacatures op vrijwillige basis openstaan:

- Penningmeester - mail naar: penningmeester@zorgcooperatieameland.nl
- Secretaris - mail naar: secretaris@zorgcooperatieameland.nl
- Werkgroep leden - mail naar: werkgroep@zorgcooperatieameland.nl

Wilt u lid worden van de ZCA en mee kunnen praten over de voorzieningen voor zorg en welzijn op het eiland? U bent van harte welkom. Aanmelden kan via de website.

We hopen u zo voldoende geïnformeerd te hebben over de ontwikkelingen van de maand januari.

Met vriendelijke groet,
Zorgcoöperatie Ameland